



**РАСПИСАНИЕ**  
 учебно-тренировочных занятий ГБПОУ МО "УОР № 3" по виду спорта "современное пятиборье"  
 на 2023-2024 учебно-тренировочный год от 01 января 2024 года

№ п/п	Ф. И. О. тренера	Штат	Место проведения занятий	Группа	Кол-во спортсменов	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Бобрышев Иван Сергеевич	осн.	г. Химки, мкр. Планерная влд.1, ОУСЦ"Планерная"	№ 1 - ВСМ	2	24	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-19:00 (офп)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 18:00-19:00 (тренажерный зал)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-19:00 (офп)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	12:00-13:00 (комбайн) 13:10-14:10 (плавание) 17:00-19:00 (бег)	выходной
2	Наумкин Евгений Валентинович	осн.	г. Химки, мкр. Планерная влд.1, ОУСЦ"Планерная"	№ 2 - ВСМ	2	24	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-19:00 (офп)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 18:00-19:00 (тренажерный зал)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-19:00 (офп)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	12:00-13:00 (комбайн) 13:10-14:10 (плавание) 17:00-19:00 (бег)	выходной
3	Наумкин Евгений Валентинович	совм.	г. Химки, мкр. Планерная влд.1, ОУСЦ"Планерная"	№ 3 - ССМ	3	12	10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	17:00-19:00 (офп)	10:00-11:00 (фехтование) 18:00-19:00 (тренажерный зал)	17:00-19:00 (офп)	10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	17:00-19:00 (бег)	выходной
	Наумкина Юлия Вячеславовна	совм.			3	12	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн)	07:00-08:00 (конная тренировка) 08:10-09:10 (плавание)	12:00-13:00 (комбайн) 13:10-14:10 (плавание)	выходной

4	Наумкина Юлия Вячеславовна	осн.	г. Химки, мкр. Планерная влд.1, ОУСЦ "Планерная"	№ 3 - УТГ	8	18	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-18:00 (офп)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 18:00-19:00 (тренажерный зал)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (комбайн) 17:00-18:00 (офп)	08:00-09:00 (плавание) 10:00-11:00 (фехтование) 17:00-18:00 (комбайн)	12:00-13:00 (комбайн) 13:00-14:00 (плавание) 17:00-18:00 (бег)	выходной
---	----------------------------	------	--	-----------	---	----	--	---	--	---	--	---	----------